

# 초등학생을 위한 놀이·미술치료 안내



## 놀이·미술치료(상담)란?

- 심리상담을 통하여 아동의 변화와 성장을 도와주는 상담의 한 방법으로써, 성인에 비해 자기표현 및 언어표현이 미숙한 아동의 특성을 감안하여 ‘놀이·미술’ 매체를 활용하는 심리상담입니다.
- 놀이·미술치료 과정 중 아동은 상담 전문가와의 관계를 통해 자발적 표현이 촉진되어 자신의 감정, 사고, 경험, 행동 등의 자아를 탐색하고 자신의 심리적 문제를 충분히 표현하고 대처할 수 있게 되어 궁극적으로 행동패턴, 사고패턴, 감정패턴이 변화하게 됩니다.



- 대 상 : 남양주 관내 학교부적응 및 대인관계·가족관계의 어려움이 있는 초등학생 3~6학년
- 진행방법 : 주 1회, 총 15회기 진행(아동 40분, 부모면담 10분)
- 운영내용

구분	실시요일	운영시간	신청 및 문의	장소
놀이치료	월,수	15:00-20:00	590-8972	본소 : 다산지금로 51-47 남양주시청소년수련관 2층
미술치료	수,목	15:00-20:00	590-8972	본소 : 다산지금로 51-47 남양주시청소년수련관 2층
	수,목	15:00-20:00	590-8980	북부분소 : 진접읍 금강로 1509-26(장현리 68-39) 진접오남행정복지센터 복지동 2층
	수,목	15:00-20:00	590-8404	화도분소 : 화도읍 비룡로 59 화도수동행정복지센터

※ 운영시간 및 요일은 사정에 따라 변경될 수 있음

- 내 용 :
  - 놀이치료 - 놀이 및 미술도구, 모래놀이 등을 활용한 심리상담
  - 미술치료 - 꼴라주, 매직플룸, 델타샌드 등 미술을 활용한 심리상담
- 지 도 : 놀이치료전문가 1인, 미술치료전문가 3인(관련학과 대학원 석사이상 및 자격증 소지자)
- 비 용 : 무료

※ 관련하여 자세한 사항은 해당 거소로 문의 주시기 바랍니다.